



ORIENTAÇÃO POS OPERATÓRIA – CIRURGIA DE VARIZES

Olá, como vai?

Parabéns pela realização de sua cirurgia!

Hoje, você se encontra no período de **pós-operatório imediato** da cirurgia de varizes nos membros inferiores. A presença da **meia elástica e dos curativos** nas pernas, nesta fase, é fundamental para sua **melhor recuperação**. A meia exerce duas funções importantes: prevenção de eventos trombóticos e auxílio na hemostasia. Assim como, as compressas, gazes e faixas de atadura crepe. Portanto, **hoje e amanhã (primeiro dia), não retire as faixas e curativos**. Procure permanecer em **repouso deitada(o)**. Podendo **levantar para ir ao banheiro** quando precisar.

A partir do **segundo dia**, você deve **retirar** as faixas de atadura, meia elástica e demais curativos antes do banho. Após o banho, manter sempre **secas as incisões (cortes maiores) com pontos** que houver - podem estar presentes nas virilhas, coxas e pernas - e cobrá-las com curativo ou gaze.

Vestir a meia elástica e iniciar períodos de **deambulação (caminhadas)** por aproximadamente 10 minutos, alternando com períodos de repouso com as pernas elevadas. Ao **final do dia**, deve **retirar a meia para dormir**.

O aparecimento de hematomas, nódulos e equimoses (manchas roxas), assim como o inchaço (edema) nos membros é comum após a cirurgia de varizes. Ocorrem em função da manipulação cirúrgica dos vasos e da pele. Não se preocupe! Utilize a **pomada ou gel**, fazendo **massagem nas pernas duas vezes ao dia**, para o desaparecimento mais rápido. Favor não **passar nas incisões (cortes maiores com pontos)**.

A partir, dos **demais dias**, mantenha as **mesmas orientações do segundo dia**: vestir a meia elástica pela manhã, manter as caminhadas alternado com repouso, aplicar a pomada/gel nas pernas e retirar a meia elástica para dormir.

Lembre-se de fazer o **uso dos medicamentos** conforme a **receita médica**.

Procure manter, sempre, uma **hidratação adequada e alimentação balanceada**.

Qualquer dúvida ou situação que não se sinta confortável, favor entrar em contato.

Nos veremos, em breve, no **retorno**.

Atenciosamente.