



## ORIENTAÇÕES NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DE VARIZES

Olá, a partir de agora você se encontra na fase de **pré-operatório** para cirurgia de varizes nos membros inferiores.

Após a realização de todos os **exames solicitados e da avaliação cardiológica**, encontra-se apta(o) para a realização da cirurgia de uma **forma segura**.

Na véspera da cirurgia, alguns cuidados deverão ser tomados, para que não haja intercorrências no procedimento.

- A tricotomia (**depilação**) deve ser realizada em toda **região genital e nos membros inferiores**.

- O **jejum deve ser iniciado de 08 a 10 horas antes da cirurgia**. Por exemplo: se sua cirurgia está programada para as 07 horas da manhã, você deverá cessar a alimentação por volta das 22 a 23 horas do dia anterior. Evite consumir qualquer tipo de alimento ou líquido neste período. **Se você faz uso de algum medicamento, nos informe para orientações**.

No momento da **internação hospitalar**, procure chegar no horário determinado pelo cirurgião para facilitar sua internação. Por exemplo: Cirurgia agendada para às 07:00 horas, chegar às 05:30 horas. Não se esqueça de **levar todos os documentos pessoais e do convênio, tão como os exames e avaliações realizados**. O jejum é fundamental!

Após a internação você será encaminhada(o) para o setor **pré-cirúrgico**, algumas vezes poderá ir diretamente para o quarto de internação. Próximo ao momento da cirurgia será encaminhada(o) para o centro cirúrgico, onde fará uma avaliação clínica com o **anestesista**. Os procedimentos anestésicos realizados para cirurgia de varizes em membros inferiores, habitualmente são o **bloqueio raquimedular (raquianestesia)** ou peridural. Eventualmente, será realizada a anestesia geral. **Esta decisão, fica a critério do médico anestesista**.

**Terminado o procedimento cirúrgico**, será encaminhada(o) para a **sala de recuperação anestésica**, ainda dentro do centro cirúrgico. Lá permanecerá sob vigilância do anestesista, enfermeiro e técnicos de enfermagem. Assim que, encontrar-se **bem acordada(o)** e com início da **movimentação das pernas**, o anestesista fará mais uma avaliação e você receberá **alta do centro cirúrgico para o quarto**. Permanecerá internada no quarto, onde fará as refeições e receberá as medicações prescritas até o momento da alta hospitalar.